

Toulky krajinou (sebe)poznání

Bud'te vítáni!

Tak trochu netradičně pojatý rozbor a poznání sebe sama a svého okolí pomocí přírody.

- Máte plno otázek a jen málo odpovědí?
- Nevíte, co se s vámi (kolem) děje?
- Přemýšlíte, co si počít (nejen) se životem?
- Co je transformace a ono „duchovno“?

Máte-li výše uvedené otázky, či případně jiné a mnohem víc, jste zde správně.

Jak to funguje?

Pobyt v přírodě a toulky krajinou otevírají člověku jiný pohled než běžné prostředí civilizace. V přírodě se stává sebou samým a má kolem sebe podněty, které běžně v dosahu jeho okolí nejsou. Příroda člověka zklidní, ztiší a připraví ho na vnímání méně viditelných a uchopitelných věcí, dějů a myšlenek. Putujeme na jemu milá místa, kde, nikým nerušen, volně pod nebeskou klenbou, má klient čas na sebe sama. Je zde vzdálen od mobilů, e-mailů a jiných výdobytků civilizace. Může se zde lépe soustředit, přemýšlet a napojovat nit tam, kde ji dříve třeba i nevědomky přestříhl. Hledajícimu pomáhám směřovat jeho kroky a mysl cestou poznání a uvědomění si věcí, které ho nejvíce trápí a na něž hledá odpověď. Čteme spolu znamení, která jsou mu dána, a hledáme společný výklad jejich obsahu. Jsem mu pomocníkem, prostředníkem a průvodcem na cestě poznání. Doprovázená cesta krajinou (sebe)poznání je metoda, jak se něco více dozvědět o sobě a o svém okolí tak trochu jinak.

Co nás asi tak čeká?

- vyměníme interiéry místností za volný prostor v krajině
- klient si vybírá místo (místa) jemu milá, není-li dohodnuto jinak
- krajina a příroda je nejen kulisou, ale i prostředníkem během procesu poznávání
- na základě přírody a jejího odrazu v nás si uvědomujeme věci jinak skryté

Projdeme (třeba) vlastním životem, porozhlédneme se krajinou, která je nejen uvnitř, ale také vně nás. Budeme se snažit jí porozumět, najít v ní odpovědi na svoje otázky, řešení našich příběhů, či pouze tu správnou cestu za trošičkou toho pokakaného štěstí. Délku pobytu a místo(a) si klient volí sám, stejně tak způsob dopravy na místo. Může se jednat o akci na pár hodin hned za „humny“, nebo o expedici na kraj světa.

Nikdy nevíme, jak to dopadne, co z toho vzejde, jak nás to může změnit, ale hlavně se na to neznámé nejen v nás, ale i kolem, hodně těšíme. A stejně tak i na řešení z toho vzniklá.

Věci potřebné: Pevné obutí, pohodlné, leč případným vlivům počasím odolné oblečení, dobrá nálada a odhodlání utkat se případně s celým světem a v neposlední řadě termoska a vydatná svačina.

Cena: Jelikož se vždy bude jednat o individuální akci, cena se stanoví dohodou s klientem. Orientačně se pohybuje v rozmezí obvyklých pro kurzy a semináře osobnostního růstu.

V případě, že vás tato nabídka zaujala, kontaktujte:

Libor Domas

Průvodce krajinou (sebe)poznání

mobil: 734 807 720 e-mail: l.domas@seznam.cz